

ABSTRAK

Ketidakefektifan manajemen kesehatan diri dalam terapeutik sering menjadi kendala bagi penderita asam urat yang mengalami nyeri pada sendi. Karena kurangnya manajemen kesehatan yang baik dan benar maka nyeri akan terjadi secara terus menerus. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penerapan kompres hangat jahe merah pada penderita *Gout Arthritis* di Kelurahan Karah RW 06 Kecamatan Jambangan Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan jumlah sampel 1 orang subjek. Data yang dikumpulkan ialah data hasil dari wawancara langsung kepada pasien, pengamatan langsung terhadap klien. Setelah data terkumpul, peneliti menyimpulkan masalah dan menentukan prioritas masalah kemudian membuat rencana tindakan yang akan dilakukan terhadap klien.

Berdasarkan penerapan kompres hangat dengan rebusan jahe merah yang dilakukan peneliti selama 5 hari dengan 2 kali pemberian perhari dengan durasi \pm 15 menit pada klien yang mengalami ketidakefektifan manajemen kesehatan yang dilakukan kepada Ny. S didapatkan hasil evaluasi bahwa terdapat keefektifan manajemen kesehatan yang baik dengan penunjang menjaga pola makan yang benar.

Penerapan terapi kompres air hangat dapat diterapkan secara mandiri oleh klien untuk mengefektifkan manajemen kesehatannya dan dapat dimengerti cara, manfaat serta kegunaannya untuk menurunkan / mengurangi rasa nyeri. Sehingga terapi yang sudah diberikan dan dianjurkan mahasiswa membantu memberikan motivasi pada klien asam urat (*gout arthritis*) dalam menurunkan mengurangi rasa nyeri.

Bagi keluarga khususnya pada penderita Asam Urat mampu melakukan kompres hangat dengan jahe merah secara mandiri dan menyadari pentingnya melaksanakan kompres hangat jahe merah untuk efektivitas manajemen kesehatan menurunkan rasa nyeri pada sendi, kaku-kaku, dan kesemutan.

Kata kunci : Asam Urat, Kompres Hangat Jahe Merah, Keluarga.